



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO



Evita riesgos

Programa formativo en consumo para personas mayores



- ▶ Productos químicos de uso en el hogar
- ▶ Cosméticos
- ▶ Medicamentos
- ▶ Gafas de sol

Productos químicos de uso en el hogar



Muchos productos de uso frecuente en el hogar (**productos de limpieza, insecticidas, pinturas...**) pueden suponer un riesgo. Por ello, presentan en su etiquetado **símbolos que nos advierten** sobre posibles efectos negativos para la salud o el medio ambiente. **Conviene identificarlos:**



INFLAMABLE

El producto puede arder al contacto con el calor o con el aire, o que emiten gases inflamables al contacto con el agua.



EXPLOSIVO

El producto puede explotar al contacto con el calor.



COMBURENTE

El producto está compuesto por sustancias que pueden provocar o facilitar la combustión de otras sustancias causando o intensificando un incendio o explosión.



GAS

Advierte de que es un envase con gas a presión que pueden explotar cuando se calienta, con gas refrigerado que pueden causar quemaduras o lesiones criogénicas...



CORROSIVO

El producto puede provocar quemaduras graves en la piel y daños oculares, y que también es corrosivo para los metales.



TOXICIDAD

Advierte de que el producto es extremadamente tóxico en contacto con la piel, si se inhala o ingiere, y que puede ser mortal.



IRRITACIÓN, TOXICIDAD...

El producto puede provocar: toxicidad aguda, irritación de piel y ojos, irritación para la respiración, somnolencia o mareos.



PELIGRO PARA LA SALUD

El producto puede llegar a causar efectos muy nocivos para la salud por aspiración, producir alergias, asma, tener efectos cancerígenos...



PELIGRO PARA EL MEDIO ACUÁTICO

El producto puede ser tóxico o nocivo para los organismos acuáticos.

Cosméticos

Los productos cosméticos no son del todo inocuos, tienen un efecto sobre el cuerpo humano, por lo que:

- **Compra siempre productos etiquetados**, ya que la etiqueta es una garantía de seguridad. La **etiqueta** es uno de los **elementos informativos** más importantes.
- Si no puedes leer correctamente o no entiendes la etiqueta, consulta en el establecimiento.
- Ten en cuenta la **fecha de consumo preferente**: fecha hasta la cual el producto, conservado en condiciones adecuadas, sigue cumpliendo su función inicial.
- Recuerda que la **lista de ingredientes** aparece por orden decreciente de importancia. Opta por productos lo mas naturales posibles.



Medicamentos

El mal uso de los medicamentos conlleva riesgos para nuestra salud.

- **No te dejes seducir por la publicidad** y evita automedicarte. Consume sólo aquellos medicamentos que necesitas, que te hayan sido recetados o indicados por profesionales sanitarios y de la forma de toma indicada.
- Adquiere los medicamentos únicamente en establecimientos regulados para su venta. Los adquiridos por **Internet** no siempre ofrecen las garantías necesarias, recuerda que, de forma **legal**, solo podrás comprar medicamentos que no requieren prescripción médica.



Gafas de sol

El uso de gafas de sol que no cumplan la normativa puede provocar enfermedades oculares (conjuntivitis, puntos de quemaduras en los ojos...). Por ello, antes de adquirir este tipo de productos, ten en cuenta:

- Una lente oscura **no garantiza** un grado de protección mayor.
- Escoge unas gafas de sol con un filtro de protección solar que **se adapte al uso** que le vayas a dar (ciudad, montaña, zonas de mucho sol en verano...).
- Todas las gafas de sol son aptas para **conducir** salvo las que tienen filtro 4. No las utilices para conducción nocturna.
- Todas las gafas de protección solar deben certificar que cumplen los requisitos marcados por la Unión Europea. Si es así, llevarán la **marca CE**.



- Marca **CE** (Comunidad Europea).
- Protección **Rayos ultravioleta** (UV).
- Número de categoría del **filtro**.
- Referencia a la **normativa** que cumplen (EN 1836:2006).

Para más información:

www.kontsumobide.eus
www.aecosan.msssi.gob.es
www.aemps.gob.es