




**kontsumo**BIDE

KONTSUMOKO  
EUSKAL INSTITUTUA  
INSTITUTO VASCO  
DE CONSUMO



# Los medicamentos: uso responsable

Programa formativo en consumo para personas mayores

- 
- ▶ **Riesgos de la automedicación**
  - ▶ **Cuídate de la publicidad**
  - ▶ **Etiquetado de los medicamentos**
  - ▶ **Medicamentos genéricos**
  - ▶ **Recomendaciones generales**

# Riesgos de la automedicación

**Definición de medicamento:** Toda sustancia que se presente dotada de propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o dolencias o para afectar a funciones corporales o al estado mental.

## La automedicación conlleva riesgos.

Todos los medicamentos pueden ser peligrosos en la automedicación hasta el más insospechado. (Por ejemplo, un exceso de paracetamol, vitaminas... puede llegar a ser perjudicial)

**Utilízalos sólo si son necesarios y siguiendo las indicaciones de los profesionales sanitarios.** Cada persona es diferente, tiene sus propios problemas de salud, reacciona de diferente manera a los medicamentos...

Es muy importante el control de lo que se toma, de las dosis, de la frecuencia...

## Cuídate de la publicidad

- **No te dejes seducir por la publicidad** y evita automedicarte. Consume sólo aquellos medicamentos que necesitas, que te hayan sido recetados o indicados por profesionales sanitarios y de la forma de toma indicada.
- Adquiere los medicamentos únicamente en establecimientos regulados para su venta. Los adquiridos por **Internet** no siempre ofrecen las garantías necesarias, recuerda que, de forma **legal**, solo podrás comprar medicamentos que no requieren prescripción médica.



# Etiquetado de los medicamentos

La etiqueta es una gran fuente de información del medicamento que tenemos en nuestras manos. He aquí algunos de los símbolos y siglas que puedes encontrar, para que puedas interpretarlos.



Conservar en el frigorífico.



El medicamento ha sido tratado con radiación ionizante.



Duración inferior a cinco años.



Con receta médica ordinaria.



Receta de estupefacientes.



Receta de psicótopos.



Posible riesgo en la conducción.



Posibles reacciones de fotosensibilidad.



Símbolo del punto SIGRE. Lugar donde se deben depositar los medicamentos caducados o no utilizados y sus envases, para su gestión.

## SIGLAS

**EFP.** Especialidad Farmacéutica Publicitaria (Marca).

**TLD.** Tratamiento de Larga Duración.

**EFG.** Especialidad Farmacéutica Genérica

## CODIGO NACIONAL DE MEDICAMENTOS

656822.4○

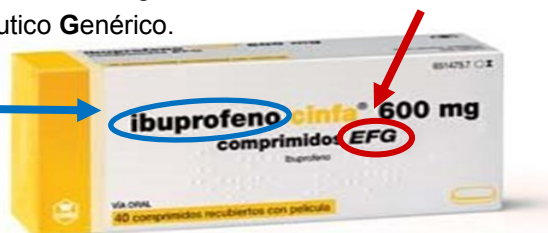
Viene a ser como el DNI de los medicamentos. Se trata de un número de 7 dígitos. Si el primer dígito es 6, 7, 8 o 9 se trata de un medicamento, si no se trata de productos sanitarios o de parafarmacia (pañales de incontinencia, material de cura, productos cosméticos...)



# Medicamentos genéricos

Se identifican porque llevan grabadas las letras “EFG”, es decir, **E**quivalente **F**armacéutico **G**enérico.

Nombre del principio activo



Otra forma de identificarlo es, que el medicamento genérico, adquiere el nombre del **principio activo** que lo compone.

Los medicamentos genéricos garantizan la misma **calidad, seguridad y eficacia** que el medicamento de marca, ya que se someten a los mismos procedimientos y controles que el resto de medicamentos.

## Recomendaciones generales

- ▶ Evita la automedicación. Sigue los consejos de profesionales sanitarios.
- ▶ No te dejes influenciar por la publicidad.
- ▶ Recuerda que todo medicamento conlleva riesgos.
- ▶ Lee atentamente el prospecto y envase del medicamento. En caso de duda consulta al profesional médico o farmacéutico.
- ▶ Comprométete en un desechado sostenible del medicamento. No los acumules, llévalos al punto SIGRE de tu farmacia.



Para más información:

[www.kontsumobide.eus](http://www.kontsumobide.eus)  
[www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es)