

20%

Informazio-gida

KB IKASI ETA ERABILI 

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonentzako laguntza



JUSTIFIKAZIOA

Mendetasun-egoeran dauden pertsonen laguntzen dietenek erantzukizun handia dute, eta kontsumoaren arloko prestakuntza behar duten zeregin askori egin behar diete aurre. Proiektu hau gauzatzeak hainbat arlotan (etxeko segurtasuna, produktuen etiketak, elikadura, jasangarritasuna, etab.) egunero lan egiteko funtsezko ezagutzak eta trebetasunak eskaintzen dizkie.

HELBURUAK

- Etxebizitza bat segurtasunaren mesedetan egokitzeko gakoak ezagutzea.
- Produktuen etiketak aztertzea, haien egokitasuna eta segurtasuna baloratzeko
 - Garbiketa-produktuak etiketatzea. Arrisku- eta ohartarazpen-sinboloak.
 - Produktu kosmetikoak eta norberaren higienekoak etiketatzea.
 - Ehungintzako etiketak. Ehunen jatorria eta ezaugarriak.
 - Elikagaien etiketak.
- Menu orekatu bat egiten ikastea.
- Elikagaien segurtasunaren oinarrizko alderdiak ezagutzea.
- Etxeko iraunkortasunari buruz hausnartzea.
- Etxeko hondakinak gaika biltzen ikastea

EDUKIAK

- Arriskuen prebentzioa etxean.
- Arreta-sinboloak eta arrisku-sinboloak produktuen etiketan.
- Higiene-produktuak eta jantziak.
- Dieta orekatua eta mantenu gaiak.
- Elikagaien segurtasuna.
- Elikagaiak etiketatzea.
- Hondakinak birziklatzea eta gaika biltzea.

ARIKETAK

HASIERAKO FASEA (aurretiko jarduera)

- Zer ikasi behar dut?
- Dokumentazioa aztertzea.
- Neure burua probatzen dut.

GARAPEN FASEA (saioa)

- SARRERA. Artatuko den/diren persona/k aukeratzea.
- 1. BLOKEA. ETXE SEGURUA.
 - Etxe segurua.
 - Produktu seguruak.
- 2. BLOKEA. HIGIENEA ETA JANTZIAK.
 - Higienea eta norberaren zainketa.
 - Arropa.

- **3. BLOKEA. ELIKADURA.**
 - Menu orekatua.
 - Erosketa.
 - Elikagaien segurtasuna.
- **4. BLOKEA. ETXE IRAUNKORRA.**
 - Jasangarritasunaren dekalogo.
 - Hondakinen gaikako bilketa.

APLIKAZIO ETA KOMUNIKAZIO FASEA (ondorengo jarduera)

- Ikasitakoa aplikatuz.

OINARRIZKO KONPETENTZIEI EGINDAKO EKARPENA

DISZIPLINAKOAK

- Hizkuntza- eta literatura-komunikaziorako konpetentzia.
- Zientziarako konpetentzia.
- Gizarterako eta herritartasunerako konpetentzia.

ZEHARKAKOAK

- Hitzez, hitzik gabe eta modu digitalean komunikatzeko konpetentzia.
- Ikasten eta pentsatzen ikasteko konpetentzia.
- Elkarbizitzarako konpetentzia.
- Ekimenerako eta ekiteko espiriturako konpetentzia.
- Izaten ikasteko konpetentzia.

METODOLOGIA

- Proiektukako ikaskuntza.
- Banakako, lankidetzako eta lankidetzako lana.
- Errealitatearen simulazioa.
- Ikaskuntza eta zerbitzua.

ANTOLAKUNTZA

IKT baliabideak eta tresnak	Espazioak eta taldeak	Iraupena
Ordenagailua, proiektagailua eta pantaila. Tabletak. Internetarako sarbidea.	2. fasea Kontsumobide Prestakuntza zentroan egiten da. 1. eta 3. faseak kolektiboaren beraren egoitzan edo banaka, tresna digitalen bidez lagunduz.	1. Fasea: 5 ordu 2. Fasea: 4 ordu 3. Fasea: 6 ordu

EBALUAKETA

IRAKASLEAK

Ebaluazio inkesta.

IKASLEAK

Ebaluazio inkesta.