

Segurtasunez elikatu



JUSTIFIKAZIOA

Elikagaiak behar bezala manipulatzeko, kontserbatzea eta etiketatzea dira elikagai-intoxikazioak saihesteko faktore garrantzitsuenetako batzuk. Elikadura-etiketatzeari buruzko trazabilitatearen kontzeptua, horren esanahia eta informazio hori nola baliatu dezakegun ezagutzea funtsezkoa da, eguneroko ohitura egokiek batera, gure ingurune hurbilean elikadura-arriskuak saihesteko.

HELBURUAK

- Elikagaien bidez gerta daitezkeen kutsadura motak eta elikagaien toxiinfekzio mota ohikoenak ezagutzeko.
- Higiene-ohitura egokiak ikastea eta elikagaiak behar bezala manipulatzeko eta kontserbatzeko garrantzia ezagutzea, toxiinfekzioak prebenitzeko bitarteko gisa.
- Ontziratutako elikagaien etiketatzearen funtsezko elementuak eta gure elikagaien segurtasunean duten zeregina ulertzeko.

EDUKIAK

- Elikadura-katea.
- Balizko arriskuak: alergiak. Intolerantziak. Toxiinfekzioak.
- Elikagaien etiketatzea: kontsumitzailearentzako informazioa.
- Elikagaia segurtasun-elementu gisa etiketatzea: trazabilitatea.
- Elikagaien kontserbazioa eta manipulazioa: espazioak, baldintzak eta ohitura seguruak.

ARIKETAK

HASIERAKO FASEA (Aurretiko jarduera)

- Elikagaien segurtasunari dagokionez etxean dauden ohitura okerrak biltzea.
- Elikagaien segurtasunarekin zerikusia duten enpresak protagonista izan diren albisteak edo gertakariak bilatzea.

GARAPEN FASEA (Saioa)

- Elikatze-katea eta arriskuak. Kasuak ebatzi.
- Alergiak, intolerantziak eta toxikinfekzioak.
- Etiketak eta gure segurtasuna. Azkartasun jokoak.
- Trazabilitatea eta aplikazioa kasu zehatzetan.
- Elikagaiak eta elikagaiak manipulatzeko eta kontserbatzeko aholkuak.

APLIKAZIO ETA KOMUNIKAZIO FASEA (Ondorengo fasea)

- Aurretiazko jardueraren akatsen berrikuspen kritikoa eta dekalogo segurua sortzea.

OINARRIZKO KONPETENTZIEI EGINDAKO EKARPENA

DISZIPLINAKOAK

- Hizkuntza- eta literatura-komunikaziorako konpetentzia.
- Teknologiarako konpetentzia.
- Gizarte eta herritartasunerako konpetentzia.

ZEHARKAKOAK

- Hitzez, hitzik gabe eta modu digitalean komunikatzeko konpetentzia.
- Ikasten eta pentsatzen ikasteko konpetentzia.
- Izaten ikasteko konpetentzia.

METODOLOGIA

- Lan indibiduala.
- Lan kolaboratiboa.
- Azalpen-metodologia.
- Kasuen azterketa.
- Gamifikazioa.

ANTOLAKUNTZA

* IKT baliabideak eta tresnak	Espazioak eta taldeak	Iraupena
Ordenagailua/Tablet/Mugkorra. Interneterako konexioa.	Parte-hartzaileek banaka edo taldean lan egingo dute, aukeratzen duten modalitatearen arabera (zuzenean edo geroratuta) eta eskura dituzten baliabideen arabera.	Sesio bakarra - 60'

**Esperientzia Kontsumobideko zentroetatik kanpo garatzen bada, baliabideak eskuragarri dauden ala ez jakinaraztea.*

EBALUAKETA

IRAKASLEAK

Ebaluazio inkesta.

IKASLEAK

Ebaluazio inkesta.