

Consumo responsable en navidad



PLANIFICA LOS MENÚS
CON ANTELACIÓN



¿TE PASAS CON LOS GASTOS?
ELABORA UN PRESUPUESTO.
CONOCERÁS TUS LÍMITES



¡COMPARA PRECIOS!
Y SI PUEDES,
ESCALONA LAS COMPRAS



TIRAR COMIDA ES TIRAR DINERO.
ORGANÍZATE PARA EVITAR QUE
ACABE EN LA BASURA



RECURRE A LOS ALIMENTOS
LOCALES Y DE TEMPORADA



¡LOS ALIMENTOS
FEOS Y DEFORMES
SON IGUAL DE SABROSOS!



EXIGE Y CONSERVA
EL TIQUE DE COMPRA.
PUEDES NECESITARLO



Consume alimentos locales y de temporada.
¡Recuerda que también los puedes encontrar en las tiendas de tu barrio!