

# VIDEOJUEGOS



## Uso responsable

El videojuego está diseñado para **fomentar** aspectos como el afán de superación, el desarrollo de habilidades psicomotrices, la capacidad de reacción o la toma de decisiones ante las situaciones planteadas. Debes utilizarlo teniendo muy en cuenta que existe **riesgo de aislamiento** o incluso de **adicción**. Para hacer un uso responsable del videojuego, sigue las siguientes **recomendaciones**:

- ★ **Limita** el tiempo de uso
- ★ **Planifica** tu tiempo libre y no lo dediques solo a jugar al videojuego
- ★ Si los **nervios** y la **agresividad** se te disparan, no continúes jugando
- ★ Es recomendable que el aparato esté en una **estancia común**
- ★ Adopta **buenas posturas** para evitar problemas físicos
- ★ No se deben utilizar las videoconsolas como **recompensa** o **castigo**; así se les da más valor del necesario

## Clasificación

Hay videojuegos para todas las edades, y sus contenidos son muy diversos. Para saber cuáles son sus **características** y elegir el adecuado según su contenido y edad recomendable, es conveniente fijarse en los **pictogramas del código PEGI** (Pan European Game Information), que ofrecen la siguiente información:

★ **Edad mínima** a partir de la que puede usarse:



★ **Advertencia** sobre los contenidos incluidos:



## Videojuegos ONLINE

Permiten interactuar con otras personas, ya sea de forma **colaborativa** o **competitiva**. Esto conlleva ciertos **riesgos** que pueden afectar a tu cuenta y a tu privacidad, por eso te **recomendamos** lo siguiente:

- ★ Adquiere los juegos en tiendas o plataformas de **confianza**
- ★ **Protege** con un buen **antivirus** el dispositivo que utilizas para jugar online
- ★ En caso de tener que hacer un **pago**, elige un **método seguro**, como por ejemplo PayPal
- ★ Tu **nombre de usuario** ('alias' o 'nick') no debe identificarte y no debe ser el mismo que utilices en otros sitios web
- ★ Presta atención a la información que publiques en tu perfil y procura que solo sea accesible para las personas que tú decidas. Para ello, revisa la **configuración** de la **privacidad**
- ★ **No reveles** tus datos personales (lugar de trabajo o estudios, domicilio, etc.) ni la contraseña de acceso a la plataforma
- ★ Lee atentamente las opciones que permiten vincular la cuenta con las **redes sociales**
- ★ Ten **cuidado** con las **notificaciones** en las que se solicita el nombre de usuario y clave

