

# Kontsumo arduratsua gabonetan



PLANIFIKA ITZAZU MENUAK  
ALDEZ AURRETIK



GEHIEGI GASTATZEN DUZU?  
EGIN EZAZU AURREKONTU BAT.  
ZURE MUGAK EZAGUTUKO DITUZU



KONPARA ITZAZU PREZIOAK!  
ETA AHAL BALDIN BADUZU,  
TARTEKATU EROSKETAK



JANARIA BOTATZEA DIRUA  
BOTATZEA DA. ANTOLA ZAITEZ  
ZABORRONTZIRA EZ BOTATZEKO



ERABIL ITZAZU BERTAKO  
ETA SASOIKO ELIKAGAIAK



ELIKAGAI ITSUSI ETA  
ITXURAGABEAK BESTEAK  
BEZAIN ZAPORETSUAK DIRA!



ESKATU ETA GORDE  
EROSKETA-TXARTELA.  
BEHAR IZAN DEZAKEZU



Kontsumitu itzazu bertako eta sasoiko elikagaiak.  
Gogoan izan zure auzoko dendatan ere aurkitu ditzakezula!

