

Elikagaien ETIKETAK

Ontziratuta edo soltean saltzen diren elikagai guztiak funtsezko informazioa adierazi behar dute, zer erosten duzun jakin ahal izan dezazun.

PRODUKTUAREN IZENA

Produktu batzuk antzekoak dira, baina ez dira gauza bera: zukua eta nektarra, jogurta eta esne-postrea, marmelada eta konfitura...

NUTRIZIO-INFORMAZIOA

Produktu batek zer nutriente edo mantengai ematen dizkizun jakin nahi baduzu, erreparatu taulari.

ALERGENOAK

Glutena, arratzak, esnea, fruitu lehorrak...

ENPRESA ETA HELBIDEA

JATORRIA

Derrigorrezkoa da etiketarekin batera doan informazioak gaizki-ulertua eragin badezake edo, esate baterako, haragi mota jakin batzuetan.

FABRIKAZIO-LOTEA

Produktuaren trazabilitatea jarraitzeko aukera ematen du, jatorritik saltokiraino.



OSAGAIK

Begiratu, esaterako, zer gantz mota erabiltzen duten: oliba-olioa, palma-olioa; edo azukre motak: fruktosa, sakarosa... Erreparatu, halaber, gehigarriei.

ERABILTZEKO MODUA

Informazio hori gabe, produktua behar bezala erabiltzea zaila izanez gero.

KONTSERBAZIOA ETA ERABILERA

IRAUNGITZEA EDO KONTSUMO LEHENETSIA

Iraungitzea: Elikagai bat noiztik aurrera ezin den kontsumitu adierazten ditu.

Kontsumo lehenetsia: Produktuak baldintza onenetan (usaina, zaporea, testura) egoteari uzten dion epemuga.

ZENBATEKO GARBIA

ALKOHOL-GRADUAK

Derrigorrezkoa da % 1,2 baino gehiagoko graduazioa duten adieretan.



Ontziratutak

Derrigorrezko informazioak **ontzian** edo **etiketa** batean azaldu behar du.



Ontziratutak gabeak

Produktuaren **informazioa ematen duen kartel bat** jarri edo eskaini behar da: haragia, arraina, fruta, barazkiak...



Irakurri etiketa ohiko moduan, kontsumitzen dituzun elikagaiak hobeto hautatzen lagunduko ditu.



kontsumobide

KONTSUMOKO
ESKAILA INSTITUTEA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

www.kontsumobide.eus

