

SEGURIDAD DE LOS PRODUCTOS

Piercings



DA EN LA DIANA
POR **TU**
SEGURIDAD

*Cuaderno del
Alumno*



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

HEGOKIALARITZA
EN FOMENTACIÓN
DEPARTAMENTO DE POLÍTICA
LINGÜÍSTICA Y DIDÁCTICA



REX DE EDUCACIÓN
DEL CONCELLO XUDU



COMISIÓN EUROPEA

La Red está coordinada por la Escuela Europea de Consumo. Participan 11 Comités de Adhesión (Alemania, Austria, Comunità Italiane, Galicia, Castilla-La Mancha, País Vasco, Eslovenia, Madrid, Aragón, Castilla-La Mancha y La Rioja) y 6 países (España, Portugal, Italia, Grecia y Francia). Cuenta con la colaboración del Ministerio de Sanidad y Consumo (Instituto Nacional del Consumo) y del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (Subdirección General de Programas Europeos).



1. Si has decidido colocarte un piercing, debes elegir uno fabricado con materiales hipoalérgicos como oro, titanio, o acero quirúrgico, que permiten su esterilización.
2. Para evitar infecciones y transmisión de enfermedades, acude a centros que respeten las normas de higiene y prevención de riesgos sanitarios en cuanto a condiciones del local, utensilios y materiales de trabajo, sobre todo en lo que hace referencia a la esterilización del material y la utilización de utensilios de un solo uso. Comprueba que el centro esté autorizado para realizar esas actividades.
3. Todo el material destinado directamente a atravesar la piel, las mucosas u otros tejidos debe estar siempre estéril y ser de un solo uso. Los materiales que se utilicen en la operación y que no sean desechables deben ser esterilizados y guardados en bolsas o recipientes estériles hasta su nuevo uso.
4. Cuando te vayas a colocar el piercing no debes padecer ningún tipo de enfermedad o infección. El hecho de padecerla, ya sea un resfriado o un dolor de muelas, implica que tu sistema inmunológico está debilitado.
5. Debes pedir que te coloquen el piercing sobre una zona de la piel en la que no haya rozaduras, quemaduras, granos, reacciones alérgicas, ni síntomas de enfermedades dermatológicas.
6. Antes de colocarte el piercing es conveniente tener aplicada la vacuna antitetánica. Recuerda algo importante: no podrás ser donante durante un año después de colocarte el piercing.
7. Recuerda a la persona que va a colocarte el piercing que debe limpiarte y desinfectarte la piel antes de comenzar a perforar.
8. Ten en cuenta que hay partes del cuerpo como la lengua, el ombligo, los pezones, los labios, los genitales, en las cuales es más fácil que los piercings puedan ser arrancados, con el roce o al quedar enganchados en la ropa. Recuerda también que las zonas de mucosas (boca, nariz, lengua y genitales) son más sensibles a contraer infecciones.
9. Posteriormente a la colocación del piercing, debes evitar la formación de costras, siguiendo los consejos que te indique el profesional. Después de la perforación, no debes bañarte en la piscina ni en el mar hasta que haya cicatrizado la intervención.
10. Después de la colocación del piercing pide factura por el pago del servicio; es importante para una posible reclamación. Controla la zona donde está colocado el piercing y acude de inmediato al médico ante estos síntomas: fiebre, enrojecimiento y/o inflamación, dolor o molestias.

ÍNDICE

1. PARA COMENZAR	>>> 1	5. SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS	>>> 10
2. PIERCINGEANDO Y MUSICANDO	>>> 1	6. IMÁGENES Y CHISTES	>>> 11
3. ACTIVIDADES	>>> 2	ANEXO	>>> 12
4. PASATIEMPOS	>>> 8		

Edita: Red de Educación del Consumidor

<http://www.infoconsumo.es/eecred>

Autores:

Nieves Álvarez Martín

Con la colaboración de:

Leticia Ortíz Bedia, M^a del Pilar González Echezarreta,

Ana Vallejo Echezarreta, Amaia Saenz, Ainhoa Sanz,

Nuria Vitoria

Diseño y maquetación:

M^a Isabel Gómez Bedia

M^a Luisa Lavín Solana

Tirada:

Coordinación para cada comunidad autónoma:

Gonzalo Sánchez Moreno (Cantabria)

Rafael González del Busto (Asturias)

M^a José López Ródenas (Comunidad Valenciana)

Esther Álvarez Fernández (Galicia)

Alejandro Salcedo Aznal (Castilla-La Mancha)

Arrate Martínez de Guereñu (País Vasco)

Jesús Ramón Galán Quintanilla (Extremadura)

Susana Gil (Madrid)

Francisca Pérez Jiménez (Aragón)

Carmen Herrero Álvarez (Castilla y León)

Susana Conde Escorihuela (La Rioja)

Depósito Legal:

Impresión: J. Martínez S.L.

1. PARA COMENZAR

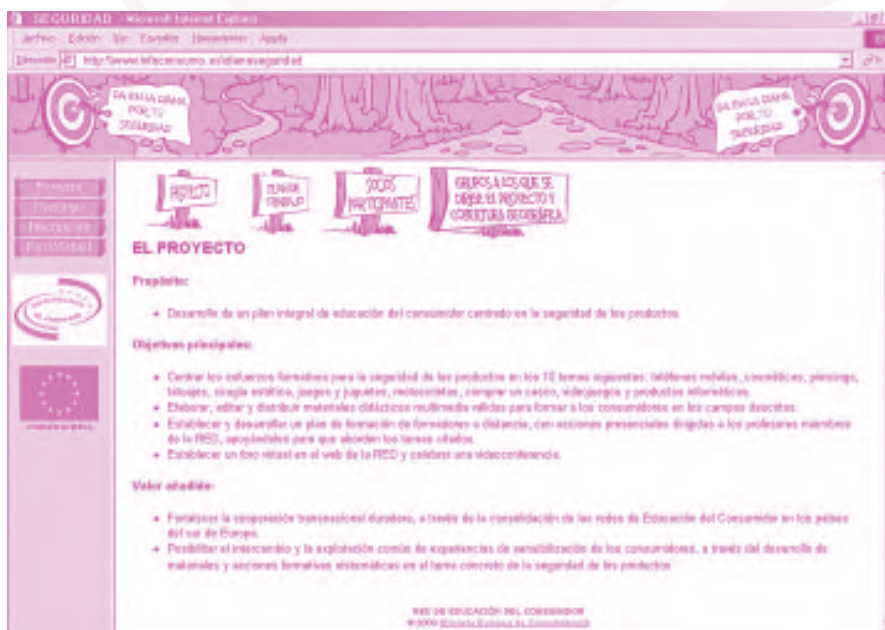
¿Tienes un piercing?, ¿conoces a alguien que tiene uno o varios piercings?, ¿qué opinas de los piercings?, ¿qué sabes de este tema?, ¿crees que es una moda actual?, ¿sabes que los piercings pueden traer problemas importantes para tu salud?, ¿sabes qué relación puede tener el sida, la hepatitis y otras enfermedades graves con el piercing?

Muchas preguntas, lo sé, algunas de fácil respuesta y otras más difíciles de responder acertadamente ¿no crees? Sin embargo, en este caso, y en otros similares, si no aciertas con la respuesta correcta el resultado no es un suspenso sino problemas más graves para ti y tu entorno. Además, ¿hubieras imaginado alguna vez que los piercings también pueden ser materia de estudio? No ¿verdad? Pues ya ves, lo son. Por eso es necesario que prestes atención y completes todas las actividades de este cuadernillo y las que te propongan en clase. Al final, con toda seguridad, podrás dar respuesta a todas estas preguntas, conocerás algunas cosas curiosas, podrás prevenir algunas enfermedades que pueden amargarte la vida e incluso causarte la muerte y sobre todo serás una persona más informada.

2. PIERCINGEANDO Y MUSICANDO

¿Te has fijado en la última página de este cuaderno? Si no te has fijado hazlo ahora. ¿Has leído el “Decálogo de los piercings”? Vuelve a leerlo de nuevo con tus amigos y amigas, reflexiona a solas y en grupo. ¿Ya lo tienes claro? Pues ahora piensa que eres un compositor o compositora y te han encargado hacer la letra y la música de una canción que hable sobre lo que has leído en el decálogo. Inventa una letra similar, adaptándola a tu forma de hablar, a tu estilo; elige un ritmo (rap, rock, pop,...) el que más te guste. Después, en solitario o con tus colegas, graba una maqueta ¿te atreves? Si miras en nuestra web podrás saber lo que puedes hacer con ella.

www.infoconsumo.es/dianaseguridad



3. ACTIVIDADES

Aquí tienes una serie de fichas de actividades. Puedes realizarlas en clase con tu profesor o profesora que te podrá ayudar en su desarrollo y a encontrar la solución. De esta forma pondrás a prueba tus conocimientos sobre los piercings. No creas que es tan fácil como piensas. Algunas informaciones te sorprenderán y, al final, habrás aprendido muchas cosas útiles y serás capaz de dar en la diana por tu seguridad.

FICHA I: LOS PIERCINGS A TRAVÉS DE LA HISTORIA

¿Conoces la historia del piercing? Te propongo que investigues el papel de los piercings a través de la Historia, sus orígenes, su evolución, los motivos de su uso según épocas y culturas,... Para ello, busca información sobre el tema en libros, revistas, páginas web,... Aquí tienes la dirección web de algunas páginas que puedes consultar:

www.elescorpion.8m.com/piercing.htm www.alvago.com.ar/especial/piercing/

<http://personales.com/espana/pamplona/tatoos/historiapiercing.htm>

Si te aplicas bien encontrarás historias curiosas; algunas te parecerán de ciencia - ficción. Con la información que encuentres completa la ficha siguiente:

LOS PIERCINGS A TRAVÉS DE LA HISTORIA			
Lugar	¿Quién se perforaba?	¿Qué tipo de perforaciones?	¿Por qué lo hacían?



Toda la información que has recogido en esta ficha, puedes situarla en un mapamundi y en un mapa del tiempo y de las culturas del piercing.

FICHA 2: INVESTIGA ESTAS IMÁGENES

Mira detenidamente las imágenes que se incluyen a continuación. Son seis imágenes distintas, cada una de ellas corresponde a un tipo de modificación realizada sobre el cuerpo. ¡Impresionantes! ¿Verdad?

¿Quieres saber cuál es la historia que se esconde detrás de cada una de estas imágenes? La respuesta está en tu mano. Sigue investigando en las mismas fuentes y responde a estas preguntas: ¿de quién se trata?, ¿de dónde proceden?, ¿por qué lo hacen?



FICHA 4: COMO ELEGIR UN BUEN ANILLADOR

Imagina que quieres ponerte un piercing, ¿qué aspectos debes tener en cuenta al elegir a la persona que te lo vaya a hacer?

De las siguientes afirmaciones, marca aquéllas que caracterizan a un buen profesional.

- Que mantenga una correcta limpieza del local (esterilización).
- Que perfore a personas de cualquier edad, sexo y condición social que acudan a él.
- Que responda abiertamente a las preguntas.
- Que haga el agujero directamente con el pendiente esterilizado.
- Que utilice joyas de calidad (oro de 14 k., acero quirúrgico o titanio).
- Que no utilice los guantes, para controlar mejor la zona de contacto y la precisión al perforar.
- Que use guantes de látex.
- Que no presente en el momento de aplicar un piercing Hepatitis, SIDA o tétanos, aunque esté vacunado.
- Que evite perforar con anestésicos (ésto conduce a una hinchazón del tejido, exceso de linfa en el área y una entrada de la aguja muy profunda y sinuosa, sin contar con la posibilidad de que aparezcan reacciones alérgicas a los productos anestésicos).
- Que evite perforar con una pistola para las orejas o un catéter o cualquier otro instrumento inadecuado.
- Que tenga amplia experiencia, aunque no tenga titulación.



FICHA 5: ANÁLISIS COMPARATIVO DE PIERCING

¿Quieres descubrir lo que has aprendido? Ha llegado el momento. Ahora tienes la oportunidad de demostrar lo que sabes. Con esta actividad se da un repaso a todo lo que hemos ido viendo antes: tipos de piercing, lugar de colocación, materiales de los que deben estar fabricados, tiempo de cicatrización, cuidados a tener en cuenta en el período de cicatrización o posibles complicaciones que se puedan dar. Intenta completar este cuadro sin ayuda.

TIPOS DE PIERCING	Piercing facial	Piercing oral	Piercing corporal	Piercing genital
Lugar de colocación				
Material del que están fabricados				
Tiempo de cicatrización				
Cuidados que hay que tener durante la cicatrización				
Posibles complicaciones				

Ahora tienes más información. Puedes decidir con conocimiento de causa y sabiendo los riesgos que corres al colocarte un piercing y cómo puedes intentar prevenirlos. Sólo tú y tus padres (si eres menor de edad) podéis responder a las preguntas más importantes: ¿lo necesito realmente? ¿merece la pena correr riesgos para cambiar mi imagen?



4. PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS

Busca en esta sopa de letras 15 términos relacionados con el piercing.

A	B	H	I	G	I	E	N	E	C	D	E	F	G	D
H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	E
U	P	P	E	R	F	O	R	A	C	I	O	N	V	S
W	I	X	S	Y	Z	A	B	C	N	M	D	E	G	E
F	E	G	T	H	A	J	K	T	O	I	L	M	N	C
N	R	Q	E	V	W	A	D	D	I	Z	F	G	I	H
Ñ	C	R	R	S	Y	C	A	E	C	T	H	I	C	A
P	I	O	I	U	T	N	B	X	A	K	A	J	R	B
A	N	I	L	L	A	D	O	R	Z	L	C	N	E	L
D	G	S	I	P	Q	R	M	M	I	M	N	B	I	E
I	O	M	Z	Ñ	D	A	B	C	R	L	A	V	P	O
S	R	N	A	E	D	A	L	O	T	S	I	P	Y	D
T	A	A	C	S	I	T	I	T	A	P	E	H	D	E
J	L	C	I	G	J	Y	G	Ñ	C	Q	Z	I	O	U
W	B	V	O	Z	K	O	O	R	I	W	U	X	B	J
X	F	H	N	I	N	P	S	T	C	V	Y	F	G	K
G	U	A	N	T	E	D	E	L	A	T	E	X	H	L

CRUCIGRAMA

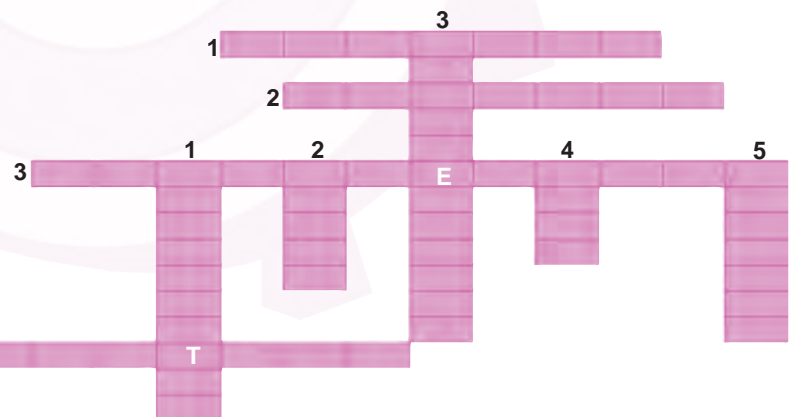
Rellena el siguiente crucigrama, solucionando las nueve definiciones que encontrarás debajo. ¡Ánimo, no es tan difícil como parece.

Horizontales:

- Operación higiénica que debe realizarse antes de tocar el piercing con las manos.
- ¿Cómo debe estar el material que se va a usar para realizar el piercing?
- Forma anglosajona de denominar la perforación corporal.
- Es imprescindible pedirlo, después del servicio realizado.

Verticales:

- Si tienes esta alteración cutánea, no debes colocarte ningún piercing.
- Zona del cuerpo especialmente sensible para colocarse un piercing.
- Vacuna que se recomienda dar antes de colocarse un piercing.
- Parte de la cara donde se puede colocar un piercing facial.
- Lo deben utilizar los profesionales que colocan piercings. Suelen ser de látex.



TEST: ¿QUÉ SABES SOBRE LOS PIERCINGS?

Para poner a prueba tus conocimientos sobre el tema, puedes realizar este test. Puedes hacerlo de forma individual o con tus compañeros, como prefieras. Una vez terminado, comprobad los resultados y veréis si sois unos expertos en el tema o necesitáis algún conocimiento más. ¡Siempre se está a tiempo!

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

1. Un compañero de clase se ha puesto un piercing, a muchos les ha gustado la idea y alguno incluso se ha animado, ¿tú qué harías?
 - a) Te lo piensas bien, puesto que no es una decisión que deba tomarse a la ligera.
 - b) Depende, si se lo hace alguno de tus amigos.
 - c) Te animas tú también, para no ser menos que los demás.
2. Al fin te has decidido a hacerte un piercing y vas a un local que te han recomendado. Cuando entras, te das cuenta de que está el ambiente muy cargado (sin ventilar) y no demasiado limpio, ¿qué haces?
 - a) Te marchas de allí y decides buscar otro local que te ofrezca más seguridad desde el punto de vista higiénico.
 - b) No te inspira mucha confianza, pero quieres hacerte el piercing ese mismo día y no te da tiempo a buscar otro local.
 - c) Qué más da, lo que buscas es alguien que te haga un piercing, no una empresa de limpieza.
3. Cuando estás en el local y te enseñan el muestrario de pendientes, hay uno que llama mucho tu atención. Es de plástico y tiene dentro un líquido brillante amarillo, ¿te parece el más ideal?
 - a) Ni hablar, los piercings que te coloques sólo pueden ser de acero quirúrgico, oro de 14 ó 16 quilates o titanio.
 - b) Te lo piensas bien, es muy llamativo y quizás te aburras con el tiempo.
 - c) Por supuesto, es el más chulo y vas a causar sensación.
4. Ya estás en el local y has escogido el pendiente. La persona que te lo va a colocar se pone manos a la obra. Se lava las manos, pero no se pone guantes, ¿le dices algo o te parece normal?
 - a) Le digo que debe ponerse guantes para prevenir infecciones.
 - b) Bueno, él es el profesional y sabrá lo que tiene que hacer.
 - c) Guantes ¿para qué?, se trata de poner un piercing, no de una operación quirúrgica.
5. Ya te han colocado el piercing y te han dado las instrucciones que debes seguir durante el proceso de cicatrización. Antes de abandonar el local, pagas el importe del trabajo, pero no te dan factura, ¿la pides tú?
 - a) Por supuesto, están obligados a darme una factura por el servicio recibido.
 - b) Si no me la dan, sus motivos tendrán.
 - c) Pues la verdad es que no me importa, ya tengo lo que quería.
6. Si en el local donde te han colocado el piercing son profesionales, te habrán dado unos consejos para cuidar la herida durante el proceso de cicatrización, ¿crees que es importante seguirlos cuidadosamente?
 - a) Por supuesto, es importante hacerlo para que la herida cicatrice correctamente y lo antes posible.
 - b) Claro, cuando me acuerde, pienso hacerlo.
 - c) No creo que sean realmente importantes, así que no hago mucho caso.



7. Si tienes algún problema, como mala cicatrización, supuraciones,... ¿sabrías cómo actuar?
- Consultaría con el médico.
 - Le preguntaría a algún amigo que se haya colocado un piercing, si le sucedió algo parecido y qué es lo que hizo.
 - Ya se curará solo, supongo que será normal.

5. SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS

SOLUCIÓN A LA SOPA DE LETRAS:

A	B	H	I	G	I	E	N	E	C	D	E	F	G	D
H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	E
U	P	P	A	R	F	O	R	A	C	I	O	N	V	S
W	I	X	S	Y	Z	A	B	C	N	M	D	E	G	E
F	E	G	T	H	A	J	K	T	O	I	L	M	N	C
N	R	Q	E	V	W	A	D	D	I	Z	F	G	I	H
Ñ	C	R	R	S	Y	C	A	E	C	T	H	I	C	A
P	I	O	I	U	T	N	B	X	A	K	A	J	R	B
A	N	I	L	L	A	D	O	R	Z	L	C	N	E	L
D	G	S	I	P	Q	R	M	M	I	M	N	B	I	E
I	O	M	Z	Ñ	D	A	B	C	R	L	A	V	P	Q
S	R	N	A	E	D	A	L	O	T	S	I	P	Y	D
T	A	A	C	S	I	T	I	T	A	P	E	H	D	E
J	L	C	I	G	J	Y	G	N	C	Q	Z	I	O	U
W	B	V	O	Z	K	O	O	R	I	W	U	X	B	J
X	F	H	N	I	N	P	S	T	C	V	Y	F	G	K
G	U	A	N	T	E	D	E	L	A	T	E	X	H	L

Las palabras a buscar son: **ANILLADOR, OMBLIGO, TITANIO, GUAANTE DE LÁTEX, PISTOLA, MODA, HIGIENE, ESTERILIZACIÓN, BODY PIERCING, PIERCING ORAL, DESECHABLE, CICATRIZACIÓN, HEPATITIS, SIDA, PERFORACIÓN.**

SOLUCIÓN AL CRUCIGRAMA:

Horizontales: 1, lavarse; 2, estéril; 3, Body piercing; 4, factura.

Verticales: 1, dermatitis; 2, pezón; 3, antitetánica; 4, ceja; 5, guantes.

SOLUCIÓN AL TEST:

Mayoría de a):

Eres un consumidor responsable, que está bien informado, se preocupa por los temas que le interesan y sabe enfrentarse correctamente a la situación. Enhorabuena. Has dado en la diana por tu seguridad.

Mayoría de b):

Estás muy verde. Te queda mucho camino por recorrer hasta llegar a ser un consumidor responsable y consciente. Si no te pones la pilas, puedes tener problemas importantes para tu salud y seguridad.

Mayoría de c):

Eres un pésimo consumidor. No te preocupas por las cosas que te interesan y actúas de una forma irresponsable, que puede llegar a ser muy perjudicial para ti, tu salud y seguridad. No has dado en la diana ni de lejos.



6. IMÁGENES Y CHISTES

Éstas son algunas de las imágenes y chistes⁽¹⁾ que hemos elegido. Busca tú otras. Puedes hacerlo solo o en grupo.



⁽¹⁾ www.offthemark.com



ANEXO

Contesta a esta encuesta. Pásale también la encuesta a tus familiares y amigos. Ahora que sabes mucho sobre este tema, analiza los resultados y saca conclusiones.

ENCUESTA: ¿CONOCEMOS LOS PELIGROS DEL PIERCING?

1. ¿Has pensado alguna vez seriamente en ponerte un piercing?

Sí_

No_

¿Por qué?

2. ¿Conoces los requisitos que deben reunir los establecimientos y los profesionales que colocan piercings?

Sí_

No_

En caso afirmativo indica cuáles.

3. ¿Conoces los riesgos de colocarte un piercing?

Sí_

No_

En caso afirmativo indica cuáles.

4. ¿Le das importancia a estar bien informado?

Sí_

No_

¿Por qué?

5. Si no tienes información sobre el tema, ¿dónde irías a informarte?

6. Y si tuvieras algún problema, una vez colocado el piercing, ¿dónde acudirías?

A la vista de los resultados que obtengas, reflexiona y actúa en consecuencia. ¿No crees que estaría bien realizar una campaña informativa sobre el tema? Ponte manos a la obra de nuevo. Inventa un método y difunde lo que has aprendido (por ejemplo en foros o en tu propia web).

