

# Bazenekien?

Atal honetan, gure Kontsumo Geletako tailerretan egiten diren galderen arteko "izarrak" helarazi nahi dizkizuegu guztioi.

Gehien egiten diren galderak aukeratuko ditugu, gure kontsumo-eskoletara bertaraten diren erabiltzaileengan kezkarik handiena sortzen dituzten galderak, alegia.

Era berean, kontsumoaren arloan arduraz eta autonomiaz moldatzeko erabilgarriak suerta dakizkigukeen informazioei edo bitxikeriei helduko diegu.

**Zergatik da gomendagarria hozkailuan sartu aurretik elikagaiak hozten uztea ?**

Izan ere, elikagaia sutatik hozkailura zuzenean eramaten badugu, hozkailuak ez du elikagaiari darion beroa kentzeko behar adinako indarra izango, eta, beraz, bertako temperatura igo egingo da, eta bertan gordeta dauden gainerako elikagaiena ere bai.



**Zergatik gomendatzen dute izotz zuria duen produktu izozturik ez erostea ?**

Elikakatearen (elikagaiak jatorritik kontsumo-puntura iritsi arte egiten duen ibilbidearen) punturen batean hotz-katea apurto izanaren seinalea delako. Bestela esanda, uneren batean -18 °C-ko temperatura gainditu du eta temperatura hori ez gainditzea ezinbestekoa da produktu izoztuen nutrizio-ezaugarriei eusteko.

**Zergatik da gomendagarria egunean hartu behar ditugun barazkien anoetako bat gordinik hartzea, entsaladan, esaterako?**

Horrela hartuta baino ez delako ziurtatzen barazkien bitamina eta mineralak ahalik eta gehien aprobetxatzea. (Egosteko prozesuan, mantengaien zati bat egosketa-urean geratzen da, eta beste bat galdu egiten da, lurrunduta, elikagaia sutan dagoenean).

**Zergatik dira oso kutsagarriak pilak?**

Metal astunak dituztelako, hots, pisu molekular handiko elementu kimikoak dituztelako, eta elementu horiek ezin dira naturako prozesu biodegradagarrien bidez ezabatu.

Hortaz, natura-ingurunera botatzen badira, denbora mugagabeen irauten dute bertan, eta elikadura-zikloetan sartzen dira, elikagaien edo uraren bitartez. Gaixotasun arriskutsuak eragiten dituzte. Merkurioa da

# Bazenekien?

horien adibide ezaguna. Arrainengan metatzen da, eta haien bidez iristen da gizakiengan, gaixotasun hilgarriak eta malformazio fetalak eraginda.

## Zergatik gure berogailuko tenperaturak ez luke 20 °C-tik gorakoa izan behar ?

Horixe delako tenperatura egokia etxebizitzentzat. Hortik gorako gradu bakoitzeko, kontsumoa % 7 igotzen da alfer-alferrik.

## Zergatik da gomendagarria telebista erabat itzaltzea ikusi behar ez dugunean?

Izan ere, urrutiko agintearen bidez soilik itzaltzen badugu, argi gorria piztuta utzita alegia, energia kontsumitzen jarraitzen du. Egoera horri "kontsumo fantasma" deritzo. Komenigarria da aparatutik bertatik itzaltzea edo deskonektatzea.



## Zergatik dira eraginkorragoak gas-sukaldeak elektrikoak baino, energia aurrezteari dagokionez?

Gas-sukaldeek pizten ditugunetik itzali arte baino ez dutelako energia kontsumitzen. Elektrikoek, ordea, itzali ondoren denbora tarte batean ematen dute beroa, eta, beraz, energia kontsumitzen jarraitzen dute. Horri "hondakin beroa" deritzo.

Horregatik, etxean sukalde elektrikoak badugu, sua elikagaia prestatzen bukatu baino lehentxeago itzaltzea da egokiena, hondakin-beroa aprobetxatzearen.



## Zergatik gomendatzen da eguzkitako betaurrekoak establezimendu baimenduetan erostea?

Bestela, erosten dituzun betaurrekoen kristalak homologatu gabeak izateko arriskua izango duzulako, eguzki-izpietatik (UVA, UVB) babesteko Europako araudia betetzen ez dituzten kristalak izateko arriskua, alegia.

# Bazenekien?



Baimendu gabeko eguzki-betaurrekoek "iruzur egiten diote" begiari. Homologatu gabeko lente ilunak begi-ninia gehiago dilatatzea eragiten du, eta, beraz, eguzki-erradiazioa jasotzeko joera handiagoa izatea eragiten du.

Eguzki-erradiazioa jasotzearen arrisku nagusia honako hau da: erradiazioa kristalinoan metatzen da eta ez da ezabatzen. Denborarekin, kristalinoa lausotu egiten da eta kalte larriak ager daitezke, hala nola kataratak.

**Zergatik esaten da eguzkitatik babesteko kremak ezin direla urte batetik bestera erabili?**

Eguzkitatik babesteko faktorea galtzen dutelako. Faktore hori funtsezko irizpidea da eguzkitatik babesteko crema aukeratzerakoan. Produktu hori aprobetxatzeko, gorputzerako hidratatzaile gisa erabil dezakegu.

**Supermerkatu eta saltoki handietako sarrerako ateak zergatik egon ohi dira eskuinean eta irteerakoak ezkerrean?**

Egiatztatuta dagoelako gizakiok, inertziaz, erloju-orratzen kontrako norabidean mugitzen gara. Horregatik, saltzeko teknika gisa erabiltzen da, establezimendu osoan barrena ibil gaitezen, eskaintzen dizkiguten produktu guztiak ikus ditzagun.

