



# Segurtasunez elikatu



# INFORMAZIO GIDA

## HEZKUNTZA PREMIA BEREZIETARA EGOKITUTAKO TAILERRA

ARLOA: SEGURTASUN

TAILERRA: SEGURTASUNEZ ELIKATU

**Vitoria-Gasteiz**

Adriano VI, 20-1º. 01008

Telf: 945 01 66 00

Fax: 945 01 66 01

Email: formacion-araba@kontsumobide.eus

**Bilbao**

Nicolas Alcorta, 2. 48003

Telf: 94 403 22 20

Fax: 94 403 22 21

Email: formacion-bizkaia@kontsumobide.eus

**Donostia / San Sebastián**

Zarategi ibilbidea 82-84 Atz. 20015

Telf: 943 02 25 90

Fax: 943 02 25 92

Email: formacion-gipuzkoa@kontsumobide.eus

## 1. Helburua

Elikagaien manipulazio egokiaren garrantziaz jabetzea, elikagai-toxiinfekzioak prebenitzeko, eta higiene-ohitura zuzenak ikastea eta ohitura okerrez jabetzea.

## 2. Edukiak

- Kutsadura motak elikagaietan: (maila aurreratuan bakarrik)
  - Kutsadura kimikoa.
  - Kutsadura fisikoa.
  - Kutsadura biologikoa.
- Bakterioak:
  - Bakterioen ezaugarriak.
  - Non aurki daitezkeen.
  - Zer behar duten bizitzeko.
- Oinarrizko higiene-arauak honako kasu hauetan:
  - Elikagaien eresketa.
  - Elikagaien biltegiatzea.
  - Sukaldearen garbiketa.
  - Kozinatu aurretik.
  - Kozinatzen denean.
- Elikagaiak gordetzeko modua:
  - Lehorrean biltegiatzea.
  - Hozkailuan biltegiatzea.
  - Izozkailuan biltegiatzea.

### 3. Ariketak

#### 3.1. Aurretikoa

Markatu gurutze batekin egoera okerrak, hau da, elikagaiak manipulaterakoan egin behar ez duzuna, eta idatzi zure arrazoiak.



---

---

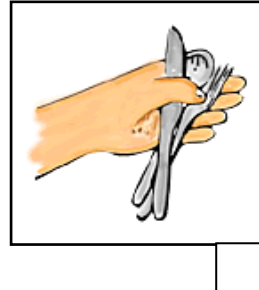
---



---

---

---



---

---

---



---

---

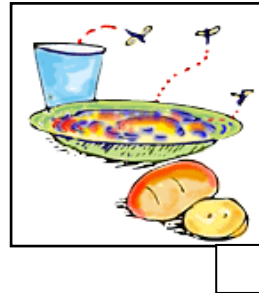
---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---

Zer ari da gaizki egiten?

Azaldu zer ari den gaizki egiten.



## 3.2. Tailerrari dagokionez

### ERDIKO MAILA

#### **ARIKETA 1: EDUKIEN AZALPENA**

Hezitzaileak beharrezkoak diren oinarrizko nozioak azalduko ditu, ondoren ikasgelan lantzeko.

#### **ARIKETA 2: BAKTERIOEN MUNDUA.**

Bakterioak non dauden, zer ezaugarri dituzten eta bizitzeko zer behar duten azalduko da, oroimen-joko baten bitartez.

#### **ARIKETA 3: EROSKETA GORDETZEA**

Talde bakoitzak hainbat elikagai izango ditu, eta horien izaera eta ezaugarriak kontuan izanik biltegi lehor batean edo hotzean (hoztea edo izoztea) gorde beharko ditu, hala nola: armairua, hozkailua eta izozkailua.

#### **ARIKETA 4: ERREPASATZEKO GALDEREN JOKOA**

Landutako gaiei buruzko galdera eta erantzunen joko baten bitartez, ikasleek tailerrean ikasitako edukiak sendotuko dituzte.

## MAILA AURRERATUA

### **ARIKETA 1: EDUKIEN AZALPENA**

Hezitzaileak beharrezkoak diren oinarrizko nozioak azalduko ditu, ondoren ikasgelan lantzeko.

### **ARIKETA 2: BAKTERIOEN MUNDUA**

Ikasleak, komunikazio-joko baten bitartez, hainbat puzzle osatzeko piezak lortzen joango dira. Hezitzaileak, taldeka, puzzleetan agertzen diren irudiak azalduko ditu, eta ondoren ikasleek hezitzaile-rola hartuko dute eta gainerako ikaskideei azalduko diete.

### **ARIKETA 3: EROSKETA GORDETZEA**

Ikasleek hainbat elikagai gorde beharko dituzte, horien izaera eta ezaugarriak kontuan izanik, biltegi lehor batean edo hotzean (hoztea edo izoztea), hala nola: armairua, hozkailua eta izozkailua. Jarduera hori bingoaren dinamikarekin egingo da.

### **ARIKETA 4: ERREPASOA: ANTZERKIA**

Banaka, eta hezitzailearen laguntzarekin, taldeko kide bakoitzak txartel batzuetan agertzen diren egoerak antzeztu beharko ditu. Antzeztu beharreko txartelek higienari eta segurtasunari lotutako hainbat hutsegite dituzte. Egin diren hutsegiteak asmatu beharko dituzte gainerako kideek. Horrela, higiene-ohitura zuzenak ikasiko dituzte eta okerrak direnak ezagutuko dituzte.

#### 4. Gaitasunekiko lotura

##### 4.1. Bigarren Hezkuntza, Batxilergoa, OLH eta eskola-jatorria duten taldeak

	Hitzez, hitzik gabe eta modu digitalean komunikatzeko konpetentzia	Ikasten eta pentsatzen ikasteko konpetentzia	Elkarbizitzarako konpetentzia	Ekimenerako eta ekiteko espiriturako konpetentzia
Erdiko Maila		✓		
Maila Aurreratua		✓		

	Izaten ikasteko konpetentzia	Hizkuntza- eta literatura-komunikaziorako konpetentzia	Matematikarako konpetentzia	Zientziarako konpetentzia
Erdiko Maila	✓	✓		
Maila Aurreratua	✓	✓		

	Teknologiarako konpetentzia	Gizarterako eta herritartasunerako konpetentzia	Arterako konpetentzia	Konpetentzia motorra
Erdiko Maila				
Maila Aurreratua				



## 4.2. Beste talde batzuk

	Ama- hizkuntzan komunikatzeko gaitasuna	Atzerriko hizkuntzetan komunikatzeko gaitasuna	Matematika- gaitasuna eta oinarrizko gaitasunak zientzia eta teknologiaren alorrean	Gaitasun digitala
Erdiko Maila	✓			
Maila Aurreratua	✓			

	Ikasten ikasteko gaitasuna	Gaitasun soziala eta zibikoa	Ekimenaren zentzua eta enpresa- espiritua	Kultura- arloko kontzientzia eta adierazpena
Erdiko Maila	✓			
Maila Aurreratua	✓			

## 5. Baliabideak

### Informazio-gidak

- ELIKA. Aholkuak izozteko, desizozteko, etab.  
<http://www.elika.net/consumidor/es/congelado.asp>
- EUFIC. Izozteari buruzko informazio-artikuluak.  
<http://www.eufic.org/article/es/seguridad-alimentaria-calidad/manipulacion-comida-sana/artid/congelacion-alimentos-calidad-seguridad/>
- Elikagaiak izoztu eta desizoztu modu seguruan.  
<http://www.consumer.es/seguridad-alimentaria/2008/11/23/181594.php>

### Material didaktikoak

Kontsumobide Kontsumoko Euskal Institutuan mailega daitekeen materiala.

- ELIKADURA SEGURTASUNARI BURUZ MITOEN ETA ERREALITATEEN GIDA. (Elikadura Segurtasunerako Partzuergoa: FIAB, CEACCU, UCE, UNAE). 2001
- ETXEKO ELIKADURA SEGURTASUNAREN GIDA. Industria, Merkataritza eta Turismo Saila  
Kontsumitzailearen Zentro Europarra (Eusko Jaurlaritza).
- ELIKADURA SEGURTASUNA DERRIGORREZKO BIGARREN HEZKUNTZAN. Elikadura-segurtasunaren Espainiako Agentzia. Osasun eta Kontsumo Ministerioa.
- ELIKADURA OSASUNGARRIAREN GIDA. Erkidegoko Nutrizioko Sozietate Espainola (SENC).  
2004.
- GLUTENIK GABEKO MENUAK LANTZEKO GIDA. Hezkuntza, Unibertsitate eta Ikerketa  
Saila. 2004.

- ELIKADURA ETA KONTSUMO TAILERRA. Osasun, Kontsumo eta Gizarte Zerbitzuen Saila. Aragoiko Gobernua. Melero García, Joaquina.
- Familia-tailerrak (segurtasunez sukaldatzea)

[http://www.kontsumobide.euskadi.eus/contenidos/informacion/kb\\_oferta\\_formativa\\_talleres/eu\\_tall\\_fam/adjuntos/taller\\_familiar\\_cocinando\\_seguro\\_eu.pdf](http://www.kontsumobide.euskadi.eus/contenidos/informacion/kb_oferta_formativa_talleres/eu_tall_fam/adjuntos/taller_familiar_cocinando_seguro_eu.pdf)

## Web-orriak

- KONTSUMOBIDE. KONTSUMOKO EUSKAL INSTITUTUA  
<http://www.kontsumobide.eus>
- ELIKA FUNDAZIO PUBLIKOA. INGURUMEN, LURRALDE ANTOLAMENDU, NEKAZARITZA ETA ARRANTZA SAILA. EUSKO JAURLARITZA  
<http://www.elika.eus/>
- OSANET. EUSKO JAURLARITZAREN OSASUN SAILA.  
<http://www.euskadi.eus/inicio/>
- KONTSUMO, ELIKAGAI SEGURTASUN ETA NUTRIZIORAKO ESPAINIAKO AGENTZIA  
[http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/home/aecosan\\_inicio.shtml](http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/home/aecosan_inicio.shtml)
- LINEAKO KONTSUMORAKO HEZKUNTZA. EUROPAR BATZORDEAREN OSASUN ETA KONTSUMO ZUZENDARITZA NAGUSIAK FINANTZATUTAKO PROIEKTUA  
<http://www.consumerclassroom.eu/es/recursos-educativos?referer=dolceta.eu>
- “ORAIN” - EUSKAL OSASUN PUBLIKOAREN ATARIA. OSASUNARI ETA BIZITZA OSASUNGARRIARI BURUZKO INFORMAZIOA. EUSKO JAURLARITZAREN OSASUN ETA KONTSUMO SAILA.  
[http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-cksalu01/eu/contenidos/informacion/orain\\_salud/eu\\_orain/osasuna.html](http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-cksalu01/eu/contenidos/informacion/orain_salud/eu_orain/osasuna.html)

- “CONSEJOS PARA CONGELAR ALIMENTOS CONSUMER”  
[http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/en\\_la\\_cocina/trucos\\_y\\_secretos/2002/05/06/44245.php](http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/en_la_cocina/trucos_y_secretos/2002/05/06/44245.php)

## Helbide interesgarriak

Kontsumobide-ren kontsumoaren alorreko prestakuntza eta informazio zentroak

### Vitoria-Gasteiz

Adriano VI, 20-1º. 01008

Telf: 945 01 66 00

Fax: 945 01 66 01

Email: formacion-araba@kontsumobide.eus

### Bilbao

Nicolas Alcorta, 2. 48003

Telf: 94 403 22 20

Fax: 94 403 22 21

Email: formacion-bizkaia@kontsumobide.eus

### Donostia / San Sebastián

Zarategi ibilbidea 82-84 Atz. 20015

Telf: 943 02 25 90

Fax: 943 02 25 92

Email: formacion-gipuzkoa@kontsumobide.eus