



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

KONTSUMOBIDE TXIKI TXOKOA 2019 UDA



Historiaurretik...



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

AURKIBIDEA

Aurkezpena

Norentzat eta bisitaren antolakuntza

Helburuak

Edukiak eta ariketak

JAN, EDAN ETA MUGI ZAITEZ

“BIRSORTU”. MURRIZTU, BERRERABILI ETA BIRZIKLATU

EHUNEN ARTEAN. ARROPA

Kontaktuan jartzeko

Aurkezpena

Kontsumobide-Kontsumoko Euskal Institutuak programa bat eskaintzen du, ekainean eta uztailean udaleku irekietan dauden haurrentzat.

Kontsumoarekin lotutako jardueretan parte hartzeko programa bat da, egun batean egitekoa, eta bertan jolasa erabiltzen da heziketa-tresnatzat.

Istoriaurrea ardatzaz hartuta, hiru gai landuko dira, eguneroko bizimoduko oinarrizko hiru alderditan (arropa, janaria eta ingurumena) kontsumo iraunkorrak eta ingurumenaren zaintzak duten garrantziarekin lotuta daudenak.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

Norentzat da?

6 eta 12 urte arteko umeak, ikastetxeek, aisialdi-taldeek, udalek eta beste talde batzuek antolatzen dituzten udaleku irekietan parte hartzen dutenak.

Zenbat lagunek har dezakete parte?

Egun bakoitzeko, 30 lagunek gehienez.

Iraupena eta ordutegia

Jarduera hau ekainean eta uztailean egingo da, astelehenetik ostiralera.

3 orduz jarraian, goizez. Zehazki, 45 minutuko 3 tailer emango dira, eta haien artean 15 minutuko atsedenaldia izango da.

Taldearen arduradunak une oro egon behar du hurrekin; ezingo ditu bakarrik utzi.

Non?

Kontsumobideren Prestakuntza Zentroa

Adriano VI kalea, 20 zk,1.,solairua Vitoria- Gasteiz

Harremanetarako telefonoa: 945 01 66 00

Doako jarduera.

Beharrezkoa da aldez aurretik izena ematea prestakuntza-zentrorra deituta.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

Helburuak

- Kontsumo arduratsuak duen garrantzia azaltzea oinarrizko hiru alderdi kontuan hartuta.
- Taldeei kontsumoari buruzko prestakuntza-ekintzak egiteko aukera ematea berariazko zentro batean eta baliabide didaktiko egokiak erabiliz.
- Banakako parte-hartzea eta parte-hartze kolektiboa bultzatzea, lankidetzan jarduteko jarrerak garatuz.
- Jolastuz ikastea eta ikasiz jolastea.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

Edukiak eta ariketak





kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

JAN, EDAN ETA MUGI ZAITEZ

EDUKIAK

1. Dieta + ariketa fisikoa = Osasuna
 - 1.1. Elikagaien gurpila.
 - Talde bakoitzean nagusi diren mantengaiak
 - Talde bakoitzeko elikagaiak
 - 1.2. Ura edatearen eta ariketa egitearen garrantzia
2. Sukalderako higie-ne eta garbitasun ohiturak
3. Elikagai osasuntsuak eta osasuntzuak ez direnak

ARIKETAK

GURPILA GIRA BIRA

Gurpil handi batean , ikasleek talde bakoitzean bere elikagaiak ipiniko dituzte.

SUKALDEA

Errezeta honetan talde ezberdinetako osagaiak dauzkan pizza bat egingo dute.

Ezinbestekoa da alde z aurretik jakinaraztea ea umeek alergiak dituzten, arriskuak sahiesteko.

URRATSEZ URRATS OSASUNTSU HAZTEN NAIZ

Margotzeko fitxa baten bitartez, osasuntsu mantentzeko eta hobeto hazteko aholkuak errepasatuko dira.

KOLOREAK JATEN

Elikagai batzuk oso erakargarriak dira, bere kolore aldaera handiagatik, zapoengatik , usainak, baina guztiak osasuntsuak dira? Barazkiak eta fruituak gozokiekin konparatuko ditugu, haietako bakoitzeko egokitasuna balioetsiz.

LABORATEGIA

Gominolak uretan sartuko ditugu asetzearen arrazoiak azaltzeko.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

“BIRSORTU”. MURRIZTU, BERRERABILI ETA BIRZIKLATU

EDUKIAK

1. Murrizketa eta berrerabiltzea: Eguneroko jardueren bitartez zaborrak murrizteko estrategiak.
2. Birziklapena.
 - 2.1. Birziklatzeak ingurumenerako duen garrantzia
 - 2.2. Birziklatzeko edukiontziak: Erabilera eta ezaugarriak.
 - 2.3. Eskuzko birziklatzea

ARIKETAK

MURRIZTU

Umeei erosketa-zerrenda emango diegu eta zer erosi nahi duten erabakiko dute. Horretarako, bilgarriak gutxitzea oso garrantzitsua dela kontuan hartu behar dute.

BIRZIKLATU

Talde bakoitzean normalean etxean egoten diren hondakinak izango dituzte eta birziklatzeko sailkapena egin behar izango dute.

BERRERABILI

Umeei hondakinak erabiliko dituzte eskulanak egiteko.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

EHUNEN ARTEAN. ARROPA

EDUKIAK

1. Jantzi motak
2. Ehun-zuntzen sailkapena
 - 2.1. Artilea
 - 2.2. Kotoia
 - 2.3. Zeta
3. Ehun-gaien etiketak
 - 3.1. Neurria
 - 3.2. Kolorea
 - 3.3. Sinboloak

ARIKETAK

EHUN-GAIEN ETIKETA

Ipuin baten bitartez, etiketak duen garrantzia aztertuko dute. Taldetan banatuak, arropa baten etiketa beteko dute beharrezko datu guztiekin.

HARITIK TIRA. EHUN-ZUNTZEN SAILKAPENA

Jolas baten bidez ehun zuntzak nola sailkatzen diren eta bakoitzaren jatorria ikasiko dute.

Azkenik, ukimenaren bitartez, ehun-gaiak aztertuko dituzte.

UNE BAKOITZEKO JANTZIAK

Jarduera honetan egoera bakoitzerako arropa ezberdinak aukeratuko dituzte, konposizioan oinarriturik.



kontsumoBIDE

KONTSUMOKO
EUSKAL INSTITUTUA
INSTITUTO VASCO
DE CONSUMO

Kontaktuan jartzeko

KONTSUMOBIDE

Adriano VI, 20, 1º
01008 Vitoria-Gasteiz

Tl. 945.01.66.00

E-maila: formacion-araba@kontsumobide.eus

Web: www.kontsumobide.eus

KONTAKTURAKO PERTSONA
Ainhoa Sanz Elejalde